

Fjelltur for store



Fjelltur for store flotte jenter og gutter sommeren 2010

Har laget ett opplegg for oss som liker å nyte naturen på en rolig måte, uten stress, og uten pådrivere som har det travelt.

Det er en tur som er ment å gå over flere dager. (2-3)

Turen opp er litt bratt, men så flater det ut, og områdene er lette å gå i.

Fisking, matlaging i naturen, soving i lavo (på madrasser i "lavoleir" med tilknytting til hytte og utedø)

Vi skal kose oss masse med god og sunn mat (samarbeider om matlaging)

Vi skal også fokusere på det positive med det å være i naturen, spise sunt, og trimglede.

2-3dagerstur med lavo i fjellet kombinert m hytte	Siste uken i juni ***** En tur siste uken i juli	Dato ikke satt	Sunnhetstur med fokus på sunn mat, bevegelse, og positiv trim	All matlaging i pakt med naturen. Fisk, kjøtt er en del av menyen, og det skal samarbeides om matlaging.	Inspirasjonstur, der en del av fokuset går på motivasjon og mental trening.
---	---	----------------	---	--	---

Mer info om utstyr, påmelding og pris

75182180 / eller sms til 90874359 (Janne)

www.Haustreis.no /ernst.haust@c2i.net

Velkommen til en hyggelig tur, enten i slutten av juni, eller i slutten av juli

Områdene er Langtjønnå og Fisklausvatn naturreservat

Turene er under planlegging, og vi tar gjerne i mot innspill og ønsker

